

«Утверждаю»

Директор Департамента по спорту
Тюменской области

Д.В. Грамотин

2018 г.

« » »



«Согласовано»

Директор
ГАУ ТО «ЦСП»

Е.В. Брохес

2018 г.

« » »



ИЗМЕНЕНИЕ К ПОЛОЖЕНИЮ

О ПРОВЕДЕНИИ XVI СПАРТАКИАДЫ ФЕДЕРАЛЬНЫХ ОРГАНОВ ГОСУДАРСТВЕННОЙ ВЛАСТИ, ДЕЙСТВУЮЩИХ В ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ

V. Программа соревнований

№ п/п	Виды спорта	Дата проведения	Место проведения	Дата заседание судейской коллегии
1	Пулевая стрельба	12 мая	НОУ ДО «Тюменский ОССК ДОСААФ России» ул. Ямская, 116 стр.3	10 мая
2	Плавание	25 мая	СК «Зодчий» ул. Луначарского, 2 к.5	23 мая

Плавание

Состав команды: не менее **5** человек (независимо от пола и возрастных групп).

Женщины - дистанция 25 м всех возрастных групп (вольный стиль);

Мужчины – дистанция 50 м с 1 по 8 возрастной группы (вольный стиль);

Мужчины – дистанция 25м 9 возрастная группа (вольный стиль);

В командный зачет идут **5** лучших результатов независимо от пола и возраста.

Подсчет результатов производится по таблице очков (приложение №1).

После завершения соревнований, будут проводиться заплывы участников ВФСК ГТО, при наличии заявления (приложение №8), дистанции согласно норм ВФСК ГТО.

МНОГОБОРЬЕ ГТО

№	Вид испытания (тест)	18-24, 25-29 лет	30-34, 35-39 лет	40-44, 45-49, 50-54, 55-59 лет	60 лет и старше	Мужчины		Женщины	
						18-24, 25-29 лет	30-34, 35-39 лет	40-44, 45-49, 50-54, 55-59 лет	60 лет и старше
1	бег на 60 м (с.)	+	+	-	-	+	+	-	-
2.	Бег на 2 км (мин, с)	-	-	+	+	+	+	+	-
	Бег на 3 км (мин, с)	+	+	-	-	-	-	-	-
	Бег на 1 км	-	-	-	-	-	-	-	+
3.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	+	+	+	-	-	-	-	-
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	-	-	-	+	+	+	+	+
4.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (ниже уровня скамьи-см)	+	+	+	+	+	+	+	+
5.	Прыжки в длину с места толчком двумя ногами (см)	+	+	+	+	+	+	+	+
6.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	+	+	+	+	+	+	+	+

- **60 метров у мужчин и женщин в возрастных группах 18-24 лет, 25-29 лет, 30-34 лет, 35-39 лет в личный и командный зачет не идут.**

Результаты участника будут заноситься в ВФСК ГТО при наличии заявления (приложение №8).

6.1. Личное, командное первенство в каждом виде программы определяется в соответствии с правилами соревнований и данным положением.

Личное первенство по лыжным гонкам, плаванию, кроссу, ГТО подводится по **9-ти** возрастным категориям, участники участвуют в своей возрастной категории, согласно своему возрасту, участие в других возрастных категориях, участникам запрещается.

В случае обнаружения участников участвующих не в своих возрастных категорий, команда снимается с соревнований, но при этом участники

команды участвующие в своих возрастных группах не снимаются с соревнований в личном зачете.

возрастные группы:

1 группа – 18-24 лет;

2 группа – 25-29 лет

3 группа – 30-34 лет

4 группа – 35-39 лет

5 группа – 40-44 лет

6 группа – 45-49 лет

7 группа – 50-54 лет

8 группа – 55 – 59 лет

9 группа – 60 лет и старше

Командное первенство по плаванию, лыжным гонкам, кроссу подводится по наименьшей сумме очков набранных зачетными участниками (приложение №1);

Отдел по взаимодействию с региональными
спортивными федерациями ГАУ ТО «ЦСП»

Савуков Евгений Михайлович
(3452) 68-58-71 (доб.112)